BOARD SCIENTIFICO:

Dott.ssa Roberta Assaloni
Dott. Riccardo Candido
Dott.ssa Silvia Galasso
Dott. Andrea Michelli
Infermiera Francesca Cimitan

NUMERO DESTINATARI

40 Medici specialisti in **Diabetologia, Endocrinologia,** Infermieri.

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

Abbott

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EOLO GROUP EVENTI

Via V. Veneto, 11/18 - MONSELICE (PD)
t. 0429 767381 - c. 392 6979059
info@eolocongressi.it

ISCRIZIONE GRATUITA ONLINE
WWW.EOLOCONGRESSI.IT

L'UTILIZZO DELLA TECNOLOGIA IN DIABETOLOGIA

19 OTTOBRE 2019

HOTEL LÀ DI MORET
Via Tricesimo, 276
UDINE

RAZIONALE

L'ottimale controllo glicemico nel diabete mellito è una condizione essenziale per ridurre il rischio di comparsa di complicanze nel breve e lungo termine. Molto spesso però il raggiungimento dei target glicemici auspicabili risulta difficile per il paziente sia per modifiche nello stile di vita, che per implicazioni psicologiche o per mancata compliance all'autocontrollo glicemico. I notevoli progressi tecnologici in materia di devices hanno negli ultimi anni messo a disposizione strumenti che possono aiutare la persona con diabete nella gestione della propria malattia. Particolarmente importanti e utili in tal senso sono i sistemi di monitoraggio in continuo del glucosio (CGM) che, rispetto all'automonitoraggio tradizionale, sono in grado di fornire oltre al valore di glucosio in tempo reale anche la direzione verso cui la glicemia si sta modificando e la velocità con cui la variazione avviene.
Sono anche dotati di allarmi sonori o vibrazione per allertare il paziente in caso di ipo-iperglicemia.

Questi sistemi richiedono spesso calibrazioni giornaliere con glicemia capillare, hanno durata limitata nel tempo (in media 7 giorni) e un costo non sempre accessibile a tutti i pazienti.

Recentemente è entrato in commercio un nuovo dispositivo per il monitoraggio del glucosio, il "***flash glucose monitoring***" che fornisce una misura in continuativa della glicemia attraverso una semplice scansione con l'apposito lettore sopra il sensore inserito nel sottocute. Tale sistema non richiede calibrazioni, dura 14 giorni ed è economicamente sostenibile. Il paziente ad ogni scansione può visualizzare il valore di glucosio e l'andamento della glicemia nelle ore precedenti.
E' possibile inoltre analizzare retrospettivamente i dati rilevati dal sistema attraverso l'uso di una piattaforma web: libreview. La piattaforma libreview permette di visualizzare un "ambulatory glucose profile" (AGP). Il programma di analisi dei dati AGP è stato progettato per presentare una "giornata tipo", in cui tutti i valori di glucosio registrati nei 14 giorni sono tracciati nel tempo, permettendo ai pazienti e ai medici di identificare i pattern sottostanti. Inoltre, il software fornisce informazioni su una serie di pattern glicemici, tra cui HbA1c stimata, singoli profili glicemici giornalieri, CV ed evidenza il rischio di ipoglicemia.

09.00 Presentazione del corso, obiettivi
Roberta Assaloni

09.15 Sistema free style libre: a chi e come garantire un uso appropriato dello strumento *Roberta Assaloni*

10.00 Principi di valutazione di un sistema di monitoraggio *Galasso Silvia*

10.20 Piattaforma Libreviev: come funziona
Riccardo Candido

11.00 Coffee break

SESSIONE PARALLELA MEDICI
Tutor Dott.ssa Roberta Assaloni e Dott. Riccardo Candido

11.20 Ricontestualizzazione
11.30 I dati regionali
12.00 Esercitazioni pratiche
13.30 Discussione dei casi e condivisione con il gruppo infermieristico

SESSIONE PARALLELA INFERMIERI
Tutor Dott. Andrea Michelli e Infermiera Francesca Cimitan

11.20 Ricontestualizzazioni
11.30 Ruolo dell'infermiera nell'educazione all'uso del Fress style e uso piattaforma
12.00 Esercitazioni pratiche
13.30 Condivisione con il gruppo medico

14.00 Chiusura lavori