Con il patrocinio di

SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA

REGIONE DEL VENETO

800 1222-2022 ANNI

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI VENEZIA

REGIONE DEL VENETO ULSS3 SERENISSIMA

OPI VENEZIA ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE PROVINCIA DI VENEZIA

Con il contributo non condizionato di

Abbott

ERREKAPPA EUROTERAPICI

Lundbeck

Natural Point

ArcaPharma

SPECCHIASOL

## Faculty

| | |
|---|---|
| **Cristina Basso** | *Padova* |
| **Paolo Chioatto** | *Vicenza* |
| **Alessandra Coin** | *Padova* |
| **Andrea Corsonello** | *Cosenza* |
| **Carlo Fagherazzi** | *Mestre* |
| **Sergio Fusco** | *Mestre* |
| **Franco Giada** | *Noale* |
| **Francesca Lubian** | *Bolzano* |
| **Enzo Manzato** | *Padova* |
| **Albert March** | *Bolzano* |
| **Federico Munarin** | *Mestre* |
| **Antonio Paoli** | *Padova* |
| **Antonio Rigato** | *Mestre* |
| **Renzo Rozzini** | *Brescia* |
| **Alberto Scarpa** | *Mestre* |
| **Giuseppe Sergi** | *Padova* |
| **Caterina Trevisan** | *Padova* |

## Responsabili Scientifici

**Roberto Brugiolo**
**Carlo Fagherazzi**
**Sergio Fusco**
**Ernesto Rampin**
**Giuseppe Sergi**

## Destinatari

100

**MEDICI Specialisti in:**
*Geriatria, Medicina interna, Fisiatria, Ortopedia, Cardiologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina dello Sport, Neurologia*
**INFERMIERI**
**FISIOTERAPISTI**
**TERAPISTI OCCUPAZIONALI**

## Crediti ECM

7

## Segreteria organizzativa

EOLO GROUP EVENTI

**Eolo Group Eventi srl**
Via Vittorio Veneto 11
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

ISCRIZIONE
gratuita online su
www.eolocongressi.it

CONGRESSO SIGG

SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA

Sezione Veneto
Trentino Alto Adige

# L'ANZIANO TRA CRONICITÀ ED ESERCIZIO FISICO: IL MOVIMENTO È SALUTE

Auditorium Padiglione Rama
Via Paccagnella 11
Mestre, Venezia

7 novembre 2019

## RAZIONALE

# L'ANZIANO TRA CRONICITÀ ED ESERCIZIO FISICO: IL MOVIMENTO È SALUTE

L'invecchiamento di popolazione è un fenomeno globale che interessa tutto il mondo occidentale, rappresentando un "trionfo" ma anche "sfida" per la società. In questo scenario, l'Italia è uno dei paesi maggiormente interessati da questo fenomeno.

Aumenta infatti il peso delle patologie cronico-degenerative, legate all'invecchiamento, con conseguente crescita dei costi assistenziali e difficoltà di sostenibilità di tutto il sistema socio-sanitario.

In tale contesto, l'Oms a partire dai primi anni del 2000 ha tracciato una strategia di promozione della salute, indicato come "Active ageing", che intende favorire una diversa concezione dell'invecchiamento volta a promuovere il mantenimento delle capacità fisiche, intellettive, lavorative e sociali dell'anziano non più visto solo come portatore di bisogni, bensì come una risorsa per la società. L'attività fisica, in particolare, è un elemento chiave nel raggiungimento degli obiettivi della strategia di invecchiamento sano e attivo per la sua capacità di preservare l'indipendenza funzionale in età avanzata e di mantenere una buona qualità di vita.

Nonostante tali indicazioni, spesso le patologie croniche dell'anziano vengono ancora percepite come controindicazione alla pratica dell'esercizio fisico.

Lo scopo del congresso è quello di chiarire le recenti evidenze scientifiche in merito, che devono sempre comprendere un'attenta valutazione clinica e farmacologica, tenendo al centro la comprensione di preoccupazioni e preferenze del paziente associate all'implementazione di strategie che aumentino l'aderenza al trattamento nel medio - lungo termine.

## PROGRAMMA

**8.30**
Registrazione dei partecipanti

**9.00**
Introduzione ai lavori e saluti autorità

**Introduzione alle sessioni**
**E. Rampin**

### I SESSIONE

*Moderatore*
**E. Manzato**

**9.15**
Invecchiamento, Longevità e Disabilità
**C. Trevisan**

**9.35**
Anziani in Veneto: epidemiologia delle patologie croniche
**C. Basso**

**9.55**
Strumenti diagnostici nella valutazione della performance fisica: dalla teoria alla pratica clinica
**F. Giada**

**10.15**
Rischio di ospedalizzazione nel paziente fragile sarcopenico
**C. Fagherazzi**

**10.35**
Discussione

**11.00**
*Coffee Break*

### II SESSIONE

*Moderatore*
**A. March**

**11.20**
BPCO e tolleranza allo sforzo: quali benefici dalla terapia farmacologica
**A. Corsonello**

**11.40**
Il ruolo della terapia farmacologica nel paziente anziano con scompenso cardiaco: quali evidenze nel miglioramento della performance fisica
**S. Fusco**

**12.00**
Decadimento cognitivo e attività fisica
**A. Paoli**

**12.20**
Il ruolo della depressione nel calo ponderale dell'anziano
**R. Rozzini**

**12.40**
Discussione

**13.15**
*Lunch*

### III SESSIONE

*Moderatore*
**R. Brugiolo**

**14.15**
Osteoporosi nell'anziano e rischio disabilità: strategie di prevenzione
**G. Sergi**

**14.35**
Strategie nutrizionali per il mantenimento di una corretta performance fisica-funzione motoria
**A. Coin**

**14.55**
Riattivazione motoria in ospedale: missione impossibile?
**A. Rigato**

**15.15**
Discussione

### IV SESSIONE

*Moderatore*
**P. Chioatto**

**15.30**
Riabilitazione ospedaliera: presente e futuro
**A. Scarpa**

**15.50**
Riabilitazione intra - extra ospedaliera: esperienza del Trentino Alto Adige
**F. Lubian**

**16.10**
L'esperienza del progetto 3S della Polisportiva Terraglio
**F. Munarin**

**16.30**
Discussione

**16.45**
*Conclusione e compilazione modulistica ECM*