venerdì
14 aprile
2023

evento
residenziale

I segreti di una prevenzione vincente

TUTTO QUELLO CHE SI DOVREBBE SAPERE
E NON SI IMMAGINAVA DI DOVER FARE
PER MANTENERE IL CERVELLO IN SALUTE

Hotel Viest

Via U. Scarpelli 41
Vicenza

razionale

Mangia cibi sani, mantieni un peso regolare, fai esercizio fisico, non fumare... Sono solo alcune delle azioni da mettere in atto per prevenire patologie croniche come la demenza. Esistono però altre vie su cui agire, talora impreviste, che non devono essere tralasciate quando si intende perseguire un decremento delle patologie correlate alla senescenza.

Nella ormai consueta riunione formativa organizzata anche quest'anno dal CDCD dell'Aulss8 Berica, verranno affrontati temi quali i disturbi dell'umore e del sonno, l'importanza della salute cardiovascolare e della alimentazione nonché le relazioni inattese tra efficienza muscolare e rischio di demenza.

Si affronteranno inoltre tematiche più specifiche che riguardano l'invecchiamento cellulare e le metodiche che rendono possibile la misurazione dell'età biologica di ogni singolo individuo oltre all'importanza di alcuni micro e macro nutrienti fondamentali per ridurre lo stato infiammatorio che costantemente si accompagna ai processi neurodegenerativi.

In una popolazione che tende all'invecchiamento come la nostra, ridurre il carico delle malattie croniche non trasmissibili diventa essenziale per preservare il sistema sanitario, favorendo un risparmio in termini di malattia e di risorse.

Obbiettivo dichiarato della giornata è, quindi, quello di riuscire a creare delle reti comunicative intersettoriali efficaci che possano arrivare a tutti i livelli della nostra società e che siano in grado di veicolare nuove competenze ed energie positive capaci di sostenere la fiducia della popolazione nel nostro sistema sanitario.

programma

8.30 - 18.00

5,6 CREDITI ECM

8.30
Registrazione dei partecipanti

8.45
Apertura dei lavori e saluti autorità
M. Marcon, C. Basso

9.00
Prevenzione e patologie neurodegenerative
N. Vanacore - G. Bellomo

Disturbi dell'umore
Moderatori: **C. Basso, M. Marcon**

9.30
Approccio farmacologico e non farmacologico per il trattamento dei disturbi dell'umore
A. Fagiolini

10.00
Disturbi dell'umore e neurodegenerazione: quale prevenzione
G. Pigato

10.30
Coffee Break

I meccanismi molecolari
Moderatori: **E. Galloni, D. Giavarina**

11.00
Telomeri e invecchiamento cellulare
F. D'Adda di Fagagna

11.30
Età biologica: nuova prospettiva nella valutazione dell'invecchiamento attivo
S. Pavanello

Sarcopenia
Moderatori: **G.L. Gigli, M. Valente**

12.00
Sarcopenia e rischio demenza
F. Landi

12.30
Può l'esercizio fisico migliorare i sintomi della fragilità fisica e cognitiva?
E. Brugin

13.00
Discussione

13.30
Light Lunch

Salute cardiovascolare
Moderatori: **S. Cavedon, L. Scarano**

14.30
Metabolismo lipidico: come, quando, chi e perché
C. Bilato

15.00
Salute cardiovascolare: il contributo degli studi gemellari
E. Medda

Sonno e salute mentale
Moderatori: **G. Chinaglia, M. Marcon**

15.30
Sonno e invecchiamento di successo "per sperare in meglio"
B. Guarnieri

16.00
Effetti neurocognitivi del trattamento dei disturbi del sonno: ultime novità!
C. Liguori

Alimentazione e invecchiamento
Moderatori: **G.L. Gigli, M. Pantalena**

16.30
Alimentazione e stato infiammatorio
E. Azzini

17.00
L'asse microbiota-intestino cervello nel controllo della neurodegenerazione e della neuroinfiammazione
M. Valente

17.30
Costruzione di programma dietetico ad hoc per il mantenimento di un cervello in salute
P. Pavan

18.00
Discussione

18.15
Conclusioni e Compilazione Questionario ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Michela Marcon
Direttore U.O.C Neurologia, Arzignano
Responsabile Centro Declino Cognitivo e Demenze
Azienda ULSS 8 Berica

FACULTY

Dott.ssa Elena Azzini	*Roma*
Dott.ssa Cristina Basso	*Padova*
Dott. Guido Bellomo	*Roma*
Dott. Claudio Bilato	*Arzignano (VI)*
Dott.ssa Erica Brugin	*Noale (VE)*
Dott. Stefano Cavedon	*Arzignano (VI)*
Dott.ssa Giorgia Chinaglia	*Padova*
Dott. Fabrizio D'adda Di Fagagna	*Pavia*
Prof. Andrea Fagiolini	*Siena*
Dott.ssa Eisabetta Galloni	*Vicenza*
Dott. Davide Giavarina	*Vicenza*
Prof. Gian Luigi Gigli	*Udine*
Dott.ssa Biancamaria Guarnieri	*Pescara*
Prof. Francesco Landi	*Roma*
Dott. Claudio Liguori	*Roma*
Dott.ssa Michela Marcon	*Arzignano (VI)*
Dott.ssa Emanuela Medda	*Roma*
Dott. Maurizio Pantalena	*Arzignano (VI)*
Dott. Pierpaolo Pavan	*Vicenza*
Prof.ssa Sofia Pavanello	*Padova*
Prof. Giorgio Pigato	*Padova*
Dott. Luigi Scarano	*Cittadella (PD)*
Prof.ssa Mariarosaria Valente	*Udine*
Prof. Nicola Vanacore	*Roma*

150
DESTINATARI

Medici Chirurghi specializzati in:
Cardiologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria

Biologi, Infermieri, Psciologi, Tecnici Biologi, Tecnici di Neurofisiopatologia

CON IL PATROCINIO DI

SINdem Associazione Autonoma Aderente alla SIN per le Demenze

REGIONE DEL VENETO ULSS8 BERICA

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI

ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOGERIATRIA

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

ArcaPharma

fidia

ITALFARMACO

Lundbeck

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

PIAM
Pharma & Integrative Care

VIATRIS

Provider ECM ID 6207
Segreteria Organizzativa

EOLO GROUP EVENTI

Via Vittorio Veneto 11
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

ISCRIZIONE GRATUITA ONLINE
su **www.eolocongressi.it**