

REGIONE DEL VENETO



**ULSS3**  
SERENISSIMA

evento  
*residenziale*

**14** *giugno*  
2023

🕒  
14.00  
19.30



# la *gestione* del *paziente* *obeso*

**Il modello  
di cura multidisciplinare  
dell'ULSS 3 Serenissima**

*Mestre*  
via Paccagnella 11

Auditorium  
Padiglione "G. Rama"

*di fronte all'ingresso dell'Ospedale dell'Angelo*



# la gestione del paziente obeso **razionale**

**Il modello  
di cura multidisciplinare  
dell'ULSS 3 Serenissima**

Il preoccupante e continuo aumento della prevalenza di sovrappeso e obesità nelle popolazioni occidentali e in quelle in via di sviluppo, ha ormai raggiunto le proporzioni di un'inarrestabile epidemia, tanto che l'OMS ha definito l'obesità come il più severo problema sanitario di tipo cronico a livello globale. Come è ben noto, l'obesità ha importanti conseguenze su mortalità, morbilità, disabilità e qualità di vita ed un significativo impatto sulla spesa sanitaria. Infatti, essa rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo di numerose malattie croniche ad elevata complessità clinica, quali diabete mellito, ipertensione, malattie cardio-cerebrovascolari, diversi tipi di neoplasie e molte patologie muscolo-scheletriche. Il trattamento appropriato dell'obesità, quindi, deve avere fra i suoi obiettivi non solo una riduzione realistica del peso corporeo, il mantenimento a lungo termine del calo ottenuto e la prevenzione delle recidive, ma anche la gestione efficace delle sue complicanze ed il miglioramento della qualità di vita dei pazienti.

L'elevata complessità clinica e i molteplici approcci terapeutici attualmente a disposizione per contrastare il fenomeno obesità (dieta, esercizio fisico, farmaci, terapia cognitivo-comportamentale, chirurgia bariatrica), rendono necessaria una gestione multidisciplinare a questa patologia, con la creazione di uno specifico Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA), condiviso fra tutti i professionisti coinvolti nella gestione del paziente obeso e in grado di contestualizzare le linee guida e le raccomandazioni della letteratura nelle diverse situazioni organizzativo-gestionali locali.

Appare quindi necessario creare occasioni scientifiche per approfondire la problematica della gestione del paziente obeso, dando priorità alla formazione del personale sanitario. In questo contesto, si inserisce il presente evento formativo che, coinvolgendo illustri esponenti del mondo scientifico ed accademico, punta a trattare in modo completo l'argomento, contribuendo in tal modo ad implementare lo specifico PDTA nell' Azienda ULSS3 Serenissima.

## *Segreteria Scientifica*

Dott. Franco Giada  
Dott.ssa Maria Luisa Contin  
Dott. Giuseppe Margani  
Dott.ssa Raffaella Zago  
*Azienda ULSS3 Serenissima*

## *Faculty*

Stefano Bargellesi	<i>Mestre</i>
Erica Brugin	<i>Noale</i>
Luca Busetto	<i>Padova</i>
Valentina Caruso	<i>Dolo</i>
Maria Luisa Contin	<i>Noale-Dolo</i>
Elena Cosentino	<i>Mestre</i>
Ada Cutolo	<i>Mestre</i>
Roberto Fabris	<i>Padova</i>
Federica Fasci Spurio	<i>Mestre</i>
Giulia Foccardi	<i>Noale</i>
Nicola Gentile	<i>Mirano</i>
Franco Giada	<i>Noale</i>
Mario Godina	<i>Dolo</i>
Lucia Gottardo	<i>Venezia</i>
Cristiana Leprotti	<i>Venezia</i>
Giuseppe Margani	<i>Venezia</i>
Roberto Merenda	<i>Venezia</i>
Andrea Nogara	<i>Chioggia</i>
Chiara Sales	<i>Mirano-Dolo</i>
Vittorio Selle	<i>Mestre</i>
Raffaella Zago	<i>Mirano-Dolo</i>

# programma

## 1 Sessione

### IL "PESO" DELL'OBESITÀ E DELLE SUE COMPLICANZE

Moderatori

F. Giada, M. L. Contin, R. Merenda

- 14.00 **Registrazione dei partecipanti**
- 14.15 **Saluto delle autorità**
- 14.30 **Lettura magistrale**  
Inquadramento e staging dell'obesità  
**L. Busetto**

- 15.00 **Obesità: le linee guida italiane**  
**R. Fabris**
- 15.20 **La valutazione strumentale dello stato nutrizionale**  
**G. Foccardi**
- 15.40 **Diabete e dislipidemia nel paziente obeso: quale terapia?**  
**L. Gottardo, C. Leprotti**
- 16.00 **Trattamento dell'ipertensione e scompenso cardiaco nel paziente obeso**  
**A. Cutolo**
- 16.20 **Gestione delle complicanze muscolo-scheletriche**  
**E. Cosentino, S. Bargellesi**
- 16.40 **Coffee Break**

## 2 Sessione

### LA TERAPIA DELL'OBESITÀ

Moderatori

M. Godina, V. Selle, F. Fasci Spurio

- 17.00 **Il PDTA dell'ULSS3 Serenissima**  
**R. Zago**
- 17.20 **La terapia dietetica: update 2023**  
**C. Sales**
- 17.40 **Il ruolo dell'esercizio fisico**  
**E. Brugin**
- 18.00 **La moderna terapia farmacologica**  
**A. Nogara**
- 18.20 **Gestione degli aspetti psicologici e psichiatrici**  
**N. Gentile**
- 18.40 **La chirurgia bariatrica**  
**V. Caruso**
- 19.00 **Discussione conclusiva**  
**Chiusura lavori con questionario ECM**

# 100

*Destinatari*

**Medici Chirurghi specialisti in:**  
*Cardiologia, Diabetologia, Endocrinologia, Geriatria, Psichiatria, Medicina dello sport, Medicina generale, Medicina Interna, Scienze dell'Alimentazione, Chirurgia, Nefrologia, Ginecologia.*

**Psicologi, Infermieri, Dietiste, Ostetriche**

# 4

**Crediti ECM**

Con il patrocinio di:



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGI E  
DEGLI ODONTOIATRI  
DI VENEZIA



Con il contributo  
incondizionato di:



Daiichi-Sankyo



novo nordisk®



PROMO  
PHARMA



Società Prodotti Antibiotici



malesci

Provider ECM ID 6207  
Segreteria Organizzativa



EOLO GROUP  
EVENTI

Via Vittorio Veneto 11  
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381  
cell. 392 697 9059  
info@eolocongressi.it

## Sede del Convegno

**Auditorium  
Padiglione "G. Rama"**  
di fronte all'ingresso dell'Ospedale dell'Angelo  
via Paccagnella 11  
30174 Mestre Venezia



Come arrivare

### IN AUTO

Dalla tangenziale di Venezia-Mestre (A57) uscita 'Via Castellana', seguire le indicazioni per 'Ospedale dell'Angelo'. Il padiglione 'G. Rama' è provvisto di parcheggio sotterraneo



**La partecipazione  
al convegno è gratuita**

Per motivi organizzativi  
è fortemente raccomandata  
la pre-iscrizione su  
[www.eolocongressi.it](http://www.eolocongressi.it)