16
settembre
2023

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Esercizio, nutrizione e sonno di qualità per prevenire il declino cognitivo

AUDITORIUM S. MARCO
Via Scamozzi, 5 - Palmanova (UD)

cuvilo residenziale

INVECCHIAMENTO
ATTIVO

Esercizio, nutrizione e sonno di qualità
per prevenire il declino cognitivo

razionale

Il progressivo invecchiamento della popolazione è un fenomeno inarrestabile che sta assumendo proporzioni preoccupanti e che è il risultato da un lato del prolungamento della durata della vita e dall'altro della crescente denatalità.

La gestione delle fasce più anziane della popolazione coinvolge tutte le figure professionali che operano nell'area sanitaria ed impegna enormi risorse economiche, anche a causa del frequente sovrapporsi nella stessa persona di più patologie croniche.

Gli interventi di prevenzione sulle malattie ad incidenza più elevata nella popolazione anziana, come le malattie cerebrovascolari e le demenze, possono invece portare ad una riduzione del burden socioeconomico collegato alle stesse.

La prevenzione non si fonda solo e anzitutto sui farmaci, ma necessita di interventi sullo stile di vita che riguardano l'attenzione verso il sonno, la nutrizione, l'attività fisica, l'integrazione sociale.

Sia per la prevenzione che per la terapia e la riabilitazione è fondamentale il buon funzionamento di reti di collaborazione tra le strutture ospedaliere e quelle territoriali, con il coinvolgimento di tutte le figure professionali, soprattutto sanitarie, che operano accanto all'anziano, in particolare se fragile.

Dalla qualità degli interventi sull'anziano dipende la tenuta di una società solidale.

Il convegno si pone l'obiettivo di approfondire questi temi, con l'intervento di esperti di fama nazionale ed internazionale.
È prevista anche una specifica sessione per un costruttivo confronto tra le varie figure professionali impegnate in questo campo. Ampio spazio sarà dedicato alla discussione.

programma

8.30
Registrazione dei partecipanti

9.00
Introduzione al Convegno
M. Valente

Indirizzi di saluto

9.15
Lettura
Senescenza cellulare
e invecchiamento
G. Tell

9.45
LETTURA
Conseguenze sociali dei
mutamenti demografici in atto
della popolazione italiana
G. C. Blangiardo
Presidente ISTAT

7
CREDITI ECM

100
DESTINATARI

Medici Chirurghi specializzati in:
Neurologia, Geriatria,
Medicina Generale, Psichiatria

Psicologi, Farmacisti,
Biologi nutrizionisti, Dietisti,
Fisioterapisti, Infermieri,
Assistenti Sociali

1ª sessione

10.15 - 13.30

Moderatori
A. Cavarape, P. Dolso

10.15
Modificazioni del sonno nell'anziano sano
G. L. Gigli

10.30
I disturbi depressivi nell'anziano
M. Colizzi

10.45
L'invecchiamento nella Medicina di genere
G. Pauletto

11.00
Discussione

11.15
Coffee Break

11.45
Inquadramento generale delle demenze
I. Cancelli

12.00
Rischio cerebrovascolare e prevenzione del declino cognitivo
G. Merlino

12.15
Il contributo del laboratorio alla diagnosi precoce
F. Janes, M. Fabris

12.30
Il contributo del Neuropsicologo
A. Piani

12.45
Discussione

Presentano
G. L. Gigli, P. Manganotti

13.00
Lettura
Le nuove frontiere terapeutiche
A. Padovani
presidente SIN

13.30
Light Lunch

2ª sessione

14.30-15.15

Moderatori
A. Nilo, A. Bernardini, R. Zoratti

14.30
Intervento sullo stile di vita: Esercizio e alimentazione per la prevenzione del declino cognitivo
S. Lazzer, F. Filippi

14.45
Il trattamento farmacologico dei disturbi del sonno nell'anziano: il ruolo dei neurotrasmettitori
G. Pellitteri

15.00
Discussione

3ª sessione

15.15-17.00

Moderatori
M. Pellizzari, D. Galeazzi, G. Beltrame

LA PRESA IN CARICO DELL'ANZIANO FRAGILE

15.15
Il ruolo dell'Ospedale
C. Mattiangeli

15.25
Il ruolo del Medico di Famiglia
C. Ricci

15.35
Il ruolo del Territorio
A. Mattiussi

15.45
Il ruolo del Fisioterapista
D. Vidi

15.55
Il ruolo del Farmacista
S. Facini

16.05
Il ruolo della comunità
S. Cardinali
Presidentessa Associazione Alzheimer Udine

16.15
Preparare le future figure professionali: strategie di comunicazione inter-generazionali
A. Palese

16.30
Discussione

16.45
La gestione dell'anziano: sfida e risorsa per una società solidale. Conclusioni della giornata e progetti per il futuro
M. Trabucchi
presidente AIP

17.00
Compilazione questionario ECM
Conclusioni
M. Valente

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Mariarosaria Valente
Dipartimento di Area Medica (DAME)
Università degli Studi di Udine
(Direttore: Prof. L. A Sechi)
Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione ASUFC, Udine
Dipartimento Testa-Collo e Neuroscienze
(Direttore Prof. M. Robiony)

CON IL PATROCINIO DI

ASU FC Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
hic sunt futura

Città di Palmanova

Sin
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA

AIP ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICOGERIATRIA

AMA OdV
Associazione Malati di Alzheimer
www.amalzheimer.it

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

idorsia

ITALFARMACO

Lundbeck

PIAM Pharma & Integrative Care

FACULTY

Gabriele Beltrame	*Udine*
Andrea Bernardini	*Udine*
Gian Carlo Blangiardo	*Milano*
Iacopo Cancelli	*Udine*
Susanna Cardinali	*Udine*
Alessandro Cavarape	*Udine*
Marco Colizzi	*Udine*
Pierluigi Dolso	*Udine*
Martina Fabris	*Udine*
Stefano Facini	*Palmanova (UD)*
Francesca Filippi	*Udine*
Daniela Galeazzi	*Palmanova (UD)*
Gian Luigi Gigli	*Udine*
Francesco Janes	*Udine*
Stefano Lazzer	*Udine*
Paolo Manganotti	*Trieste*
Carla Mattiangeli	*Udine*
Antonella Mattiussi	*Udine*
Giovanni Merlino	*Udine*
Annacarmen Nilo	*Udine*
Alessandro Padovani	*Brescia*
Alvisa Palese	*Udine*
Giada Pauletto	*Udine*
Gaia Pellitteri	*Udine*
Mara Pellizzari	*Udine*
Antonella Piani	*Udine*
Clara Ricci	*Udine*
Gianluca Tell	*Udine*
Marco Trabucchi	*Brescia*
Mariarosaria Valente	*Udine*
Daniele Vidi	*Udine*
Raffaele Zoratti	*Udine*

Provider ECM ID 6207
Segreteria Organizzativa

EOLO GROUP EVENTI

Via Vittorio Veneto 11
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Iscrizione gratuita su
eolocongressi.it