

9

APRILE
2024

8

OTTOBRE
2024

Milano

Enterprise Hotel
Corso Sempione 91



NUOVE FRONTIERE
DELLA TERAPIA MEDICA

**per iniziare ad affrontare
la malattia del secolo**



NUOVE FRONTIERE
DELLA TERAPIA MEDICA
per iniziare ad affrontare
la malattia del secolo

razionale

L'obesità è una malattia neuroendocrina cronica, che si sviluppa per una disfunzione dell'omeostasi ormonale che regola il rapporto tra appetito e sazietà a livello dell'ipotalamo.

L'obesità determina complicanze che necessitano di un trattamento multi-fattoriale: le più comuni sono le malattie dell'apparato cardiovascolare, le apnee notturne del sonno, le problematiche muscolo-scheletriche determinate dal carico derivante dal peso corporeo, il diabete di tipo 2, la steatosi epatica ed alcuni tipi di cancro. Tali complicanze determinano un eccesso di mortalità rispetto alla popolazione non obesa: infatti il paziente obeso ha una mortalità per cause cardiovascolari da 1,5 volte a 2,5 volte più alta rispetto al paziente non affetto dalla malattia.

I pazienti sovrappeso devono porre particolare attenzione a prevenire l'obesità, mettendo in atto una serie di strategie e regole di salute.

In primis è fondamentale che chi presenta un eccesso di peso modifichi lo stile di vita, assicurandosi di svolgere attività fisica regolarmente e di seguire un'alimentazione sana ed equilibrata. Esistono oggi delle terapie farmacologiche innovative che, in abbinamento, possono essere di grande aiuto nei soggetti in sovrappeso (Body Mass Index o BMI ≥ 27 , con comorbidità) o con obesità (BMI ≥ 30 , anche senza comorbidità).

La terapia farmacologica dell'obesità trova nella classe dei GLP-1 agonisti le molecole più promettenti, sia attualmente che per il futuro, in quanto inducono un calo ponderale (vicino al 10-15%) con effetti pleiotropici, che possono determinare anche una riduzione significativa delle complicanze associate alla malattia.

9

APRILE
2024

16.30

Registrazione partecipanti e apertura dei lavori

16.45

Introduzione e obiettivi del corso

Alberto Cerasari, Emanuela Colombo, Luca De Martinis,
Elisabetta Nicolai, Elisa Puma, Veronica Tagliabue,
Anna Torri, Stefania Vescia

17.15

L'obesità e le sue complicanze: una malattia cronica e recidivante

Tutor: Luca De Martinis

17.45

Quando e come trattare l'obesità per andare oltre la riduzione del peso

Tutor: Luca De Martinis

18.15

Break

18.30

TAVOLA ROTONDA

La pratica clinica nella gestione della persona in sovrappeso e con obesità: quale impatto può avere sulla qualità di vita del paziente

Alberto Cerasari, Emanuela Colombo, Luca De Martinis,
Elisabetta Nicolai, Elisa Puma, Veronica Tagliabue,
Anna Torri, Stefania Vescia

20.00

Take home messages e chiusura lavori

Tutor: Luca De Martinis

8

OTTOBRE
2024

16.30

Registrazione partecipanti e apertura dei lavori

16.45

Gruppo di lavoro: presentazioni di esperienze di real-life e analisi specifiche del proprio percorso nel trattamento del paziente con sovrappeso e obesità

Alberto Cerasari, Emanuela Colombo, Luca De Martinis,
Elisabetta Nicolai, Elisa Puma, Veronica Tagliabue,
Anna Torri, Stefania Vescia

18.45

Break

19.00

Come possiamo trattare il sovrappeso e l'obesità oggi: quali strumenti ha il medico e come gestirli

Tutor: Luca De Martinis

19.40

Realizzazione di un'analisi finale del lavoro svolto

Alberto Cerasari, Emanuela Colombo, Luca De Martinis,
Elisabetta Nicolai, Elisa Puma, Veronica Tagliabue,
Anna Torri, Stefania Vescia

20.00

Take home messages e chiusura lavori

Tutor: Luca De Martinis

8

Partecipanti

Alberto Cerasari
Emanuela Colombo
Luca De Martinis
Elisabetta Nicolai
Elisa Puma
Veronica Tagliabue
Anna Torri
Stefania Vescia

Destinatari

Medici Chirurghi specializzati in

Endocrinologia
Malattie Metaboliche e Diabetologia
Medicina dello Sport
Medicina Interna
Oncologia
Scienze dell'Alimentazione

Con il contributo
incondizionato di



ENTE ACCREDITATO ID 6207

Segreteria Organizzativa



EOLO GROUP
EVENTI

Via Vittorio Veneto 11
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it