



22

aprile  
2024

23

settembre  
2024

# OBESITÀ

COME AFFRONTARE  
LA MALATTIA  
DEL SECOLO

BESATE (MI)

CASCINA CAREMMA  
Via Cascina Caremma, 2



**OBESITÀ**  
COME AFFRONTARE  
LA MALATTIA  
DEL SECOLO

razionale

L'obesità è una malattia endocrina, nutrizionale e metabolica. Essa è a tutti gli effetti una patologia multifattoriale perché dipende da variabili e cause differenti.

L'Italia è il terzo paese dell'Unione Europea, dopo Germania e Francia, per numero di abitanti (59.227.000 - stima al 31 Gennaio 2021) e il ventitreesimo nel mondo. Il 10% della popolazione è affetto da obesità, il 40% da sovrappeso. Dati ancora più preoccupanti sono quelli che riguardano i minori di 18 anni: il 21% è in sovrappeso, il 9% è obeso.

Le proiezioni dell'OMS entro i prossimi dieci anni prevedono che circa il 70% della popolazione sarà soggetta ad obesità o sovrappeso.

L'obesità determina complicanze che necessitano di un trattamento multi-fattoriale: le più comuni sono le malattie dell'apparato cardiovascolare, le apnee notturne del sonno, le problematiche muscolo-scheletriche determinate dal carico derivante dal peso corporeo, il diabete di tipo 2, la steatosi epatica ed alcuni tipi di cancro. Tali complicanze determinano un eccesso di mortalità rispetto alla popolazione non obesa: infatti il paziente obeso ha una mortalità per cause cardiovascolari da 1,5 volte a 2,5 volte più alta rispetto al paziente non affetto dalla malattia.

L'obesità deve quindi essere trattata con l'obiettivo non solo di far dimagrire, ma di realizzare una prevenzione delle complicanze, che porti ad un miglioramento della qualità della vita del paziente stabile nel tempo.

È molto importante, quindi, che il paziente venga preso in carico dallo specialista, e che venga indirizzato verso una terapia adeguata e personalizzata che tenga conto non solo della riduzione del peso ma anche delle possibili complicanze e problematiche legate ad obesità e sovrappeso.

programma

## 22 aprile 2024

○ 16.30

Registrazione partecipanti  
e apertura dei lavori

16.45

### Survey

Valentina Braschi,  
Antonella Camera, Giulia Cogni,  
Valeria A. Maccabruni,  
Chiara Mancini, Sara Piccini,  
Benedetta Rivolta,  
Ewa Witkowska

17.15

### L'obesità, una malattia metabolica cronica e recidivante: le sue complicanze

*Tutor:* Giulia Cogni

17.45

### La gestione dell'obesità oltre la riduzione del peso: quando e come intervenire

*Tutor:* Giulia Cogni

18.15

*Break*

18.30

TAVOLA ROTONDA

### Come gestire nella pratica clinica la persona in sovrappeso e con obesità: approccio e comunicazione efficaci

Valentina Braschi, Antonella Camera,  
Giulia Cogni, Valeria A. Maccabruni,  
Chiara Mancini, Sara Piccini,  
Benedetta Rivolta, Ewa Witkowska

20.00

○ Take home messages  
e chiusura lavori

*Tutor:* Giulia Cogni

## 23 settembre 2024

○ 16.30

Registrazione partecipanti  
e apertura dei lavori

16.45

### Gruppo al lavoro su esperienze di real-life e presentazione del proprio percorso nel trattamento del paziente con sovrappeso e obesità

Valentina Braschi, Antonella Camera,  
Giulia Cogni, Valeria A. Maccabruni,  
Chiara Mancini, Sara Piccini,  
Benedetta Rivolta, Ewa Witkowska

18.45

*Break*

19.00

### Il trattamento dell'obesità oggi: cosa è cambiato e cosa possiamo ancora cambiare

*Tutor:* Giulia Cogni

19.40

### Realizzazione di un'analisi finale del lavoro svolto

Valentina Braschi, Antonella Camera,  
Giulia Cogni, Valeria A. Maccabruni,  
Chiara Mancini, Sara Piccini,  
Benedetta Rivolta, Ewa Witkowska

20.00

○ Take home messages  
e chiusura lavori

*Tutor:* Giulia Cogni

8

### Medici Chirurghi

Valentina Braschi  
Antonella Camera  
Giulia Cogni  
Valeria Angioletta Maccabruni  
Chiara Mancini  
Sara Piccini  
Benedetta Rivolta  
Ewa Witkowska

### Destinatari

Medici Chirurghi specializzati in:  
Chirurgia Generale  
Endocrinologia  
Malattie dell'Apparato Respiratorio  
Malattie Metaboliche e Diabetologia  
Medicina Interna  
Scienze dell'Alimentazione

Con il contributo  
incondizionato di



ENTE ACCREDITATO ID 6207  
Segreteria Organizzativa



**EOLO GROUP**  
EVENTI

Via Vittorio Veneto 11  
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381  
cell. 392 697 9059  
info@eolocongressi.it