SpA & Sport

Movimento, Salute e Musica

Evento
RESIDENZIALE

RESP. SCIENTIFICO:

Prof.ssa **Roberta Ramonda**
UOC di Reumatologia,
Dipartimento di Medicina - DIMED
Università degli Studi di Padova

17-18 Ottobre
2024

Palazzo Bo
Università di Padova
PADOVA
Via VIII Febbraio, 2

RAZIONALE

Le Spondiloartriti (SpA) sono un gruppo eterogeneo di patologie croniche che possono colpire sia le articolazioni assiali che periferiche, oltre che ai tendini ed alle entesi. Le SpA possono inoltre coinvolgere organi e apparati con manifestazioni extra-muscoloscheletriche. Sono numerose le possibili manifestazioni extra-articolari che si possono associare alla malattia, rendendo più difficoltoso il percorso diagnostico e terapeutico del singolo paziente. Infatti, se non riconosciute e trattate possono determinare progressivamente gravi disabilità, con importanti conseguenze personali, sociali, lavorative ed economiche.

È oramai noto come la natura infiammatoria cronica di queste patologie possa essere responsabile di alterazioni metaboliche, tali da causare un aumentato rischio cardiovascolare, ma non solo.

Il progresso della ricerca scientifica ha permesso di sviluppare terapie sempre più innovative ed efficaci per il trattamento di tali affezioni, i farmaci biotecnologici: anti TNF alfa, anti CTLA4, anti Il 17, 23, 12/23, 6 e anti PDE4, e più recentemente gli anti janus chinasi, oltre ai tradizionali conventional synthetic disease modifying anti-rheumatic drugs (csDMARDs). Tuttavia, è stato evidenziato come possa essere fondamentale per una terapia a 360 gradi una particolare attenzione all'esercizio fisico, al potenziamento muscolare, alla fisiochinesiterapia ed a un adeguato stile di vita anche dal punto di vista nutrizionale. Un appropriato supporto psicologico, nutrizionale e riabilitativo risulta fondamentale quanto la scelta del trattamento farmacologico più adeguato, ampliando il concetto di "tailored treatment".

L'esercizio fisico deve essere incentivato e personalizzato in base alle caratteristiche del paziente e della patologia stessa, per uno stile di vita sano e un miglior controllo della malattia.

È dunque fondamentale una gestione multidisciplinare delle SpA, che possa abbracciare la sfera della nutrizione, della salute mentale, dell'attività fisica e riabilitativa, per un miglioramento della qualità di vita.

Questo evento scientifico-educazionale ha come obbiettivo quello di consentire un aggiornamento ed evidenziare la collaborazione tra reumatologi, medici dello sport, fisiatri, geriatri e nutrizionisti per un approccio a 360 ° per il trattamento delle SpA.

COLLABORAZIONE SCIENTIFICA

Prof. **Giuseppe Sergi**
Prof. **Stefano Masiero**
Prof. **Andrea Ermolao**
Dott. **Giacomo Cozzi**

FACULTY

Andrea Bernetti, Lecce
Erica Brugin, Noale (VE)
Roberto Felice Caporali, Milano
Marina Carotti, Ancona
Alberto Cauli, Cagliari
Chiara Ceolin, Padova
Giovanni Antonio Checchia, Schiavonia (PD)
Francesco Ciccia, Napoli
Giacomo Cozzi, Padova
Luca Dalle Carbonare, Verona
Andrea Doria, Padova
Federica Duregon, Padova
Andrea Ermolao, Padova
Sandro Giannini, Padova
Maria Chiara Maccarone, Padova
Stefano Masiero, Padova
Francesca Oliviero, Padova
Giacomo Pucci, Perugia
Roberta Ramonda, Padova
Maurizio Rossini, Verona
Fausto Salaffi, Ancona
Luisa Salmaso, Padova
Aldo Serena, Montebelluna (TV)
Giuseppe Sergi, Padova
Paolo Simioni, Padova
Valérie Tikhonoff, Padova
Marco Vecchiato, Padova
Ombretta Viapiana, Padova

AUTORITÀ

Prof.ssa **Daniela Mappelli**
Magnifica Rettrice Università degli Studi di Padova

Dott.ssa **Manuela Lanzarin**, Venezia
Assessore alla Sanità Regione Veneto

Giovedì **17 Ottobre** 2024

AULA I. NIEVO

12.00 Conferenza Stampa di apertura con la partecipazione di FIRA (Fondazione Italiana per la Ricerca in Reumatologia)
Presidente Prof. Carlo Maurizio Montecucco

13.30 Registrazione dei partecipanti

13.45 Saluti delle Autorità
Daniela Mapelli, Manuela Lanzarin

14.15 Introduzione
Paolo Simioni, Andrea Doria, Roberta Ramonda

I SESSIONE - Patogenesi, clinica, terapia e comorbidità delle SpA

Moderatori: Andrea Doria, Fausto Salaffi

14.30 Le spondiloartriti: come modificano la struttura fisica
Roberta Ramonda

14.55 Patogenesi e il suo impatto sul tessuto scheletrico
Maurizio Rossini

15.20 Intestino, cute e occhio come impattano sulla qualità di vita
Francesco Ciccia

15.45 RMN, Rx e TC low-dose come indicatori di attività di malattia
Marina Carotti / Fausto Salaffi

16.10 HLA-B27 positivo o negativo: quale sarà l'evoluzione di malattia?
Alberto Cauli

16.35 Coffee break

17.00 "Tailored treatment" in SpA e PsA: farmaci tradizionali, biologici e Jak inibitori
Roberto Felice Caporali

17.25 Comorbidità: dismetabolismo, obesità... e implicazioni terapeutiche
Giacomo Cozzi

II SESSIONE - Come le SpA possono modificare il nostro corpo

Moderatori: Giuseppe Sergi, Ombretta Viapiana

17.50 Osteoporosi: effetti terapeutici e attività fisica sul rimodellamento dell'osso
Sandro Giannini

18.15 Valutazione della composizione corporea, metodi e implicazioni in reumatologia
Giuseppe Sergi

18.40 Sarcopenia: primitiva e secondaria a patologia muscoloscheletrica
Chiara Ceolin

Venerdì **18 Ottobre** 2024

ARCHIVIO ANTICO

III SESSIONE - La Medicina dello Sport e dell'Esercizio nelle SpA

Moderatori: Andrea Ermolao, Roberta Ramonda

8.30 Attività fisica, rischio cardiovascolare e rimodellamento cardiaco nel paziente con SpA
Giacomo Pucci

8.55 Esercizio fisico e impatto sulla struttura muscolo-scheletrica nelle SpA
Luca Dalle Carbonare

9.20 Limitazioni funzionali nei pazienti con SpA
Marco Vecchiato

9.45 Prescrivere esercizio fisico in reumatologia
Erica Brugin

10.10 Percorsi assistenziali e programmi di esercizio fisico adattato
Federica Duregon, Andrea Ermolao

10.35 Coffee break

IV SESSIONE - Nutrizione, Riabilitazione e stile di vita

Moderatori: Stefano Masiero, Valérie Tikhonoff

11.00 Nutrienti e i loro effetti sul metabolismo cellullare
Francesca Oliviero

11.25 Nutrizione e controllo del peso in pazienti con SpA
Valérie Tikhonoff

11.50 Riabilitazione in pazienti con Spa
Maria Chiara Maccarone, Stefano Masiero

12.15 Terapia infiltrativa: oltre l'articolazione
Andrea Bernetti

12.40 Passato presente e futuro sull'indicazioni alla mobilità muscoloscheletrica
Giovanni Antonio Checchia

13.05 Esperienza del paziente sportivo
Aldo Serena *(ex calciatore nazionale)*

13.15 Musicoterapia e indicazioni
Luisa Salmaso

13.35 Take home messages

13.45 Questionario ECM e fine lavori

DESTINATARI
100

Medici chirurghi specializzati in: tutte le discipline
Biologi
Farmacisti Ospedalieri
Fisioterapisti
Infermieri
Psicologi

CREDITI ECM: 9

CON IL PATROCINIO DI:

PATROCINIO REGIONE DEL VENETO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
Comune di Padova
SIR Società Italiana di Reumatologia
FIRA Fondazione Italiana per la Ricerca in Reumatologia
ANMAR Associazione Nazionale Malati Reumatici ODV
A.Ma.R.V. Associazione Malati Reumatici del Veneto ODV

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:

Major Sponsor

NOVARTIS

Silver Sponsor

abbvie
HEALTHCARE CELLTRION

ALFASIGMA
AMGEN
Johnson&Johnson
Lilly
Pfizer
ucb Inspired by patients. Driven by science.

PROVIDER:
Segreteria Provider ECM ID 1884
Dipartimento di Medicina - DIMED
Università degli Studi di Padova
Via N. Giustiniani, 2 - 35128 Padova
Email: providerecm.dimed@unipd.it

Segreteria Organizzativa:
EOLO GROUP EVENTI
Via Vittorio Veneto, 11
35043 Monselice (PD)
Tel. 0429 767 381
Cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI