Convegno regionale ADI 2025 | Sezione Friuli Venezia Giulia

Oltre lo specchio

approfondimenti su obesità e diabete mellito

7 novembre
2025

Udine
Auditorium
Ex Ancelle della Carità
Università degli Studi di Udine
via Faedis, 46

ASSOCIAZIONE ITALIANA DIETETICA
FONDATA NEL 1950
ADI NC
FRIULI VENEZIA GIULIA
NUTRIZIONE CLINICA

Razionale

Come noto, l'obesità ha un ruolo pato-fisiologico chiave nello sviluppo del diabete mellito e di fattori di rischio cardiovascolari quali ipertensione e dislipidemie.
Più di recente, sono state approfondite anche ulteriori possibili conseguenze di questa condizione quali: alterazioni dell'osso e muscolari, patologie renali e steatosi epatica caratterizzata da alterazioni metaboliche (Metabolic dysfunction–associated steatotic liver disease (MASLD), secondo le aggiornate nomenclature.
L'obesità, associata a insulino resistenza e allo sviluppo di diabete, può inoltre interferire con il controllo glicemico, favorendo lo sviluppo di complicanze macro e micro vascolari. In presenza di diabete mellito risulta pertanto importante trattare entrambi i problemi garantendo un approccio maggiormente olistico. I farmaci di ultima generazione mirati al trattamento dell'obesità presentano più elevati margini di successo terapeutico, tuttavia il follow up dei pazienti deve essere attento e prolungato.
La sospensione della terapia con semaglutide o tirzepatide, ad esempio, può determinare un recupero ponderale che varia tra circa il 50 e il 65 %, entro un anno, se non associata a una contemporanea adeguata educazione alimentare condotta da specialisti del settore (medico nutrizionista e dietista).
Un aspetto importante, in corso di valutazione in diversi campi della medicina, è la differenza di genere che, nell'ambito dell'obesità, riguarda in particolare aspetti quali la prevalenza della patologia, la distribuzione del tessuto adiposo, l'efficacia della terapia farmacologica, gli effetti secondari nella terapia bariatrica e la diversa documentazione nei trial clinici.
La prevenzione centrata sugli interventi sullo stile di vita rimane in ogni caso un caposaldo irrinunciabile tenuto conto del ruolo eziopatogenetico di fattori ambientali tra cui la composizione della dieta e i livelli e tipologia dell'attività fisica.
L'obesità rappresenta in conclusione un tema già affrontato in passato ma che essendo in crescente evoluzione, richiede continui aggiornamenti che si estendano dai fattori causali, all'armamentario terapeutico e alle linee guida.
L'obiettivo del presente convegno è quindi quello di fornire una revisione delle diverse tematiche relative al diffuso problema del sovrappeso con le sue variegate complicanze e complessità.

Comitato Scientifico

Prof. Gianni Biolo
Prof. Leonardo Sechi
Dott.ssa Roberta Situlin
Prof.ssa Mariarosaria Valente
Dott. Pierandrea Vinci

Programma

8.00 Registrazione dei partecipanti

8.30-8.50 Presentazione del convegno
R. Situlin

Sessione 1 — Obesità e quadri clinici associati
Moderatori: G. Biolo, P. Vinci

8.50-9.10 Obesità e diabete tipo 1. Nuovi scenari epidemiologici e fisiopatologici
E. Panizon

9.10-9.30 Obesità e ipertensione
C. Catena

9.30 -9.50 Obesità e diabete mellito: patologie neurologiche da overlapping
M. Valente

9.50-10.10 Obesità e massa ossea
A. Cavarape

10.10- 10.30 Obesità e genere
P. Sbisà

10.30 -11.00 Discussione generale

11.00-11.30 Pausa

Sessione 2 — Interventi terapeutici nell'obesità e nel diabete mellito
Moderatori: GL. Gigli, L. Sechi

11.30 -11.50 Terapia farmacologica dell'obesità e del diabete mellito: studi di efficacia
C. Pagano

11.50-12.10 Terapia farmacologica dell'obesità: focus sulle idislipidemie, studi di efficacia
P. Vinci

12.10-12.30 Nuovi scenari di classificazione e di intervento nella steatosi epatica
G. Soardo

12.30-12.50 Terapia del diabete nel paziente obeso: singola o di combinazione
A. Da Porto

12.50-13.10 Obesità e nuove strategie terapeutiche: il punto di vista del farmacologo
F.G. Di Girolamo

13.10-13.30 Discussione generale

13.30-14.30 Light Lunch

Sessione 3 — Aspetti dietologici nell'obesità e nel diabete mellito
Moderatori: E. Panizon, C. Lucas

14.30-14.50 Obesità e diabete mellito: ruolo dello zucchero
R. Situlin

14.50-15.10 Dolcificanti artificiali, obesità e diabete mellito soluzione o problema?
S. Argenta

15.10- 15.30 Recenti raccomandazioni Evidence-based e linee guida per la terapia dietetica dell'obesità
M.R. Peri

15.30-15.50 Esperienza di promozione di stili di vita sani in soggetti in sovrappeso nel Centro di Prevenzione Nutrizionale SIAN
F. Stuto

15.50-16.10 Diete vegetariane nell'obesità e nel diabete mellito
T. Longo

16.10-16.40 Discussione generale

16.40-17.00 Test finale per crediti ECM e conclusione del convegno

Con il contributo incondizionato di:

Lilly

novo nordisk®

Con il patrocinio di:

ADI Associazione Italiana Dietetica Nutrizione Clinica – Fondata nel 1950 – Friuli Venezia Giulia

Università degli Studi di Trieste

Università degli Studi di Udine
hic sunt futura

Faculty

Sabrina Argenta ..... Trieste
Gianni Biolo ..... Trieste
Cristiana Catena ..... Udine
Alessandro Cavarape ..... Udine
Andrea Da Porto ..... Udine
Filippo Giorgio Di Girolamo ..... Trieste
Gian Luigi Gigli ..... Udine
Tiziana Longo ..... Trieste
Claudio Lucas ..... Udine
Claudio Pagano ..... Udine
Emiliano Panizon ..... Trieste
Maria Rosaria Peri ..... Udine
Paola Sbisà ..... Trieste
Leonardo Sechi ..... Udine
Roberta Situlin ..... Trieste
Giorgio Soardo ..... Udine
Fabiola Stuto ..... Pordenone
Mariarosaria Valente ..... Udine
Pierandrea Vinci ..... Trieste

Crediti ECM 7

Destinatari 80

- Medici Chirurghi specializzati in tutte le discipline
- Dietisti
- Educatori professionali
- Infermieri
- Biologi
- Farmacisti

EOLO GROUP EVENTI

Provider ECM ID 6207
Segreteria organizzativa

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059 | info@eolocongressi.it

Modalità di partecipazione in presenza

Iscrizione gratuita

ISCRIVITI

www.eolocongressi.it