2ª edizione

CORSO DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'"ATLETA" CON CARDIOMIOPATIA E NON SOLO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

evento residenziale

Treviso

SALA CONVEGNI

Edificio La Madonnina

Via Castellana 2 - Piano 3

25-29

maggio 2026

Razionale

Care colleghe, cari colleghi,
con questa seconda edizione del corso abbiamo scelto consapevolmente di restringere il campo di interesse: ci occuperemo di ex atleti affetti da cardiopatia o cardiomiopatia, potenzialmente a rischio di arresto cardiaco.
Questa scelta nasce dall'esperienza quotidiana della Medicina dello Sport di Treviso, da anni riferimento regionale per la presa in carico dei giovani con cardiopatia. La nostra attività rappresenta un osservatorio clinico privilegiato, che ci pone costantemente di fronte a una domanda tanto semplice quanto complessa: quale attività fisica è possibile, e soprattutto sicura, dopo una diagnosi così impegnativa?
L'esperienza ci insegna che non esistono risposte standard. La definizione di un programma di allenamento non può basarsi su una singola valutazione, ma deve derivare da un percorso dinamico e personalizzato, fondato sull'ascolto del paziente, sull'osservazione sul campo, su follow-up ravvicinati e su un continuo adattamento. Quello che vogliamo presentarvi è un approccio guidato dalle evidenze scientifiche, ma arricchito dall'esperienza clinica e dal rapporto fiduciario con il paziente.
È questo patrimonio di conoscenze che desideriamo condividere, con l'auspicio di rafforzare ulteriormente la community di professionisti, avviata con il precedente corso, capace di rispondere a una richiesta di supporto in costante crescita a livello nazionale.
Con l'augurio che il corso possa offrire strumenti concreti, spunti di riflessione e una visione critica e responsabile, vi aspettiamo per lavorare insieme su questo percorso.

Team Treviso

Lunedì 25 MAGGIO

14.00 Saluti e introduzione al corso

I SESSIONE

Moderatori:
Giampiero Patrizi, Patrizio Sarto

14.15 Metodologia e pianificazione dell'allenamento
Sandro Donati

15.15 Discussione

15.30 ABC della prescrizione del programma di esercizio fisico e dell'allenamento in sicurezza
Patrizio Sarto

16.30 Cosa non dobbiamo perderci dell'ECG nelle cardiomiopatie
Leonardo Calò

17.00 Discussione

17.15 La "responsabilità" professionale del medico prescrittore
Fabio Vedani

18.15 Discussione

18.30 Conclusioni prima giornata

Responsabile Scientifico
Dott. **Patrizio Sarto**
Direttore UOC Medicina dello Sport
ULSS2 MARCA TREVIGIANA

Martedì 26 MAGGIO

II SESSIONE

Moderatore:
Patrizio Sarto

08.00 Dalla valutazione funzionale alla pianificazione dell'allenamento
- CPET
- Test di Mader
- Test a carico costante
- Valutazione della forza

Barbara Barra, Giovanni Biasi, Patrizio Sarto

10.00 Discussione

10.15 **Coffee break**

10.30 Pianificazione dell'allenamento nelle cardiomiopatie
Patrizio Sarto

III SESSIONE

Moderatori:
Sara Giacomelli, Laura Merlo

11.30 Cardiomiopatia Dilatativa: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Marco Merlo

12.15 Discussione

12.30 Sport ed esercizio fisico nella cardiomiopatia dilatativa: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Cinzia Pegoraro

13.00 **Light lunch**

14.00 SESSIONE PRATICA
- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia dilatativa
- Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
- Un esempio di allenamento della forza in palestra

Team Treviso

18.00 Conclusioni seconda giornata

Mercoledì 27 MAGGIO

IV SESSIONE

Moderatori:
Andrea Mazzanti, Lia Crotti

08.15 Cardiomiopatia aritmogena bi-ventricolare: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Barbara Bauce

09.00 Cardiomiopatia aritmogena sinistra/cicatrice sn: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Alessandro Zorzi

09.45 Discussione

10.15 **Coffee break**

10.30 I beta bloccanti
Emanuele Bertaglia

11.00 Dalla terapia al campo di allenamento: gestire i beta bloccanti nei pazienti con cardiomiopatia
Patrizio Sarto

11.30 Discussione

12.00 Sport ed esercizio fisico nella cardiomiopatia aritmogena: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Laura Merlo

12.30 **Light lunch**

13.30 SESSIONE PRATICA
- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia aritmogena nelle sue varie espressioni fenotipiche: come testare la prima soglia e quale aiuto dal test di Mader nelle definizioni delle intensità allenanti
- Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese

Team Treviso

17.30 **SESSIONE NON ACCREDITATA ECM**
Vivere e allenarsi con la cardiomiopatia aritmogena. Dallo stop alla rinascita: il mio nuovo modo di allenarmi
Giulia Pol
Campionessa Italiana di sky-running

18.15 Conclusioni terza giornata

20.00 Cena sociale

Giovedì 28 MAGGIO

V SESSIONE

Moderatori:
Chiara Calore, Teresina Vessella

08.30 Cardiomiopatia Ipertrofica: inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia nell'era della genetica
Gherardo Finocchiaro

09.15 Discussione

09.30 Come la valutazione del "gradiente" può guidarci nell'individuazione delle intensità allenanti
Cinzia Pegoraro

10.00 Sport ed esercizio fisico nella cardiomiopatia ipertrofica: dalle evidenze scientifiche alla nostra esperienza clinica
Teresina Vessella

10.30 **Coffee Break**

VI SESSIONE

Moderatore:
Patrizio Sarto

10.45 La sindrome del QT lungo
Peter J. Schwartz

11.30 Dialogo a due: quando è possibile pensare al "ritorno allo sport" agonistico nel paziente affetto da Sindrome del QT lungo
Federica Dagradi, Patrizio Sarto

12.30 Discussione

13.00 **Light lunch**

14.00 SESSIONE PRATICA

- Come pianificare l'allenamento nel paziente con cardiomiopatia ipertrofica nelle sue varie espressioni fenotipiche.
- Approccio basato su casi clinici: esperienze cliniche tra raccomandazioni rispettate, ignorate e conseguenze inattese
- Pianificazione dell'allenamento/prescrizione in un "atleta" con QT lungo
Team Treviso

18.00 **SESSIONE NON ACCREDITATA ECM**
Vivere e allenarsi con la cardiomiopatia ipertrofica: voce al paziente
Luca Cracco

18.30 Conclusioni quarta giornata

Venerdì 29 MAGGIO

VII SESSIONE

Moderatore:
Luca De Mattia, Patrizio Sarto

08.30 Device impiantabili: ICD sottocutaneo, intra-venoso e Aurora
Federico Migliore

09.00 Ablazione nelle cardiomiopatie: indicazioni, timing e impatto clinico
Antonio Dello Russo

09.30 Il cuore sotto osservazione: Wearable impiantabili ed esterni, dai loop recorder ai sensori. Le nuove frontiere del monitoraggio dell'allenamento
Alessandra Patelli, Emanuele Pestrin

10.00 Discussione

10.30 **Coffee break**

10.45 Come interpretare l'esame genetico nelle cardiopatie
Kalliopi Pilichou

11.15 Discussione

11.30 Aspetti psicologici nell' "atleta" con cardiopatia: vissuti, paure e resilienza
Vanessa Cavasin

12.15 Discussione

12.30 Quale futuro per la prescrizione dell'esercizio nelle diverse realtà lavorative: parere dei presenti

13.00 Conclusioni e compilazione questionario ECM

Con il contributo non condizionato di

Crediti ECM 36,6

Destinatari 30

Medici Chirurghi specializzati in:

Medicina Fisica e Riabilitazione
Medicina dello Sport
Pediatria
Pediatria (Pediatri di libera scelta)
Cardiologia
Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Faculty

Barbara Barra..... Treviso
Barbara Bauce .....Padova
Emanuele Bertaglia..... Camposampiero (Pd)
Giovanna Biasi ..... Treviso
Leonardo Calo' ..... Roma
Chiara Calore.....Padova
Vanessa Cavasin..... Treviso
Lia Crotti ..... Milano
Federica Dagradi..... Milano
Luca De Mattia ..... Treviso
Antonio Dello Russo..... Ancona
Sandro Donati ..... Roma
Gherardo Finocchiaro.....Londra
Sara Giacomelli..... Treviso
Andrea Mazzanti ..... Pavia
Marco Merlo .....Trieste
Laura Merlo..... Treviso
Federico Migliore .....Padova
Alessandra Patelli..... Treviso
Giampiero Patrizi .....Carpi (Mo)
Cinzia Pegoraro..... Treviso
Emanuele Pestrin ..... Treviso
Kalliopi Pilichou.....Padova
Peter Schwartz..... Milano
Fabio Vedani .....Varese
Teresina Vessella..... Treviso
Alessandro Zorzi.....Padova

PROVIDER ECM ID 6207
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia, 14
35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381
cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

ISCRIZIONE A PAGAMENTO € 1.220,00 (IVA inclusa)

La quota di partecipazione comprende:
- **accesso ai lavori scientifici**
- **materiale didattico**
- **pause caffè-colazioni di lavoro**
- **cena di fine corso**

Spese escluse:
- **sistemazione alberghiera**

L'iscrizione verrà confermata solo al versamento della quota.

È prevista l'iscrizione gratuita per N.1 Specializzando in Medicina dello Sport con il migliore Curriculum Vitae

Per candidarsi: inviare CV
info@eolocongressi.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Pre-Iscrizione su
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI