Beyond Weight

evento residenziale

Redefining Obesity Management

Evidenze, unmet needs e prospettive future nella pratica clinica

17 Dicembre 2026

Hotel Villa Pamphili

Via della Nocetta 105

ROMA

Razionale

Negli ultimi anni, le patologie metaboliche hanno assunto un ruolo sempre più rilevante per il loro crescente impatto epidemiologico e per la complessità della loro gestione clinica. L'evoluzione delle conoscenze scientifiche, unita alla crescente consapevolezza dell'obesità come malattia cronica, sistemica e recidivante, ha contribuito a ridefinire l'approccio terapeutico a queste condizioni, evidenziando la necessità di percorsi assistenziali sempre più integrati, multidisciplinari e basati sulle più recenti evidenze scientifiche.

In questo contesto, il continuo progresso della ricerca e la disponibilità di nuove strategie terapeutiche, comprese molecole innovative con meccanismi d'azione sempre più evoluti, rendono indispensabile un confronto costante tra specialisti per condividere esperienze, aggiornare la pratica clinica e promuovere una presa in carico globale del paziente. Accanto all'innovazione farmacologica, anche la nutrizione e l'attività fisica rappresentano pilastri fondamentali di un percorso terapeutico efficace e personalizzato.

L'evento si propone pertanto come un momento di confronto scientifico e operativo volto a:

- Supportare una maggiore consapevolezza sull'importanza di un approccio integrato alla patologia;
- Approfondire i più recenti dati clinici ed evidenze emergenti;
- Facilitare il networking tra centri e promuovere sinergie collaborative tra diversi specialisti;
- Approfondire il tema del management della terapia anche in termini di alimentazione ed attività fisica.

Infine, l'evento intende contribuire alla creazione di una comunità scientifica sempre più coesa, capace di rispondere in modo efficace alle sfide attuali e future, ponendo al centro il paziente e valorizzando un approccio basato sull'innovazione, sulla collaborazione tra diversi specialisti, sulla ricerca e sull'eccellenza clinica.

Responsabili Scientifici

Prof. **Silvio Buscemi** - Palermo
Prof. **Mauro Zamboni** - Verona

Programma

17 Dicembre 2026

8.00 Registrazione dei partecipanti
9.00 Apertura dei lavori
Prof. S. Buscemi, Prof. M. Zamboni

I Sessione

Moderatore: **Prof. R. Sarzani**

9.15 Obesità sarcopenica
dalle linee guida alla pratica clinica
M. Zamboni

9.45 Disfunzione del tessuto adiposo
nell'adiposopatia
S. Buscemi

10.15 L'infiammazione metabolica nell'obesità
come motore dell'osteoartrosi
e del metabolismo osseo:
nuovi target terapeutici?
N. Napoli

10.45 Coffee Break

II Sessione

Moderatore: **Prof. S. Buscemi**

11.00 Obesità e diabete di tipo 2:
un continuum fisiopatologico tra infiammazione, insulino-resistenza, genetica e disfunzione metabolica
F. Andreozzi

11.30 Esistono markers o scores
per la valutazione del rischio clinico
del paziente obeso comorbido?
M. Pirro

12.00 **Round Table**

Moderatori: **S. Buscemi, M. Zamboni**
Come identifichiamo precocemente
il paziente obeso comorbido
nella pratica clinica
Discussant: **Tutta la Faculty**

13.00 Light Lunch

14.00 **Round Table**

Moderatori: **S. Buscemi, M. Zamboni**
Il ruolo dell'infiammazione nella sindrome
Cardio-Epato-Reno Metabolica
Discussant: **Tutta la Faculty**

III Sessione

Moderatore: **Prof. M. Zamboni**

15.00 Terapia incretinica nell'obesità:
stiamo trattando il peso o la malattia?
R. Sarzani

15.30 Terapia dell'obesità ed impatto
sulla composizione corporea:
cosa sappiamo ad oggi
D. Tuccinardi

16.00 La nutrizione e l'esercizio fisico
come supporto alla terapia incretinica
S. Bertoli

16.30 Take Home Messages
S. Buscemi, M. Zamboni

Chiusura Lavori

17.00 Compilazione Questionario ECM

Crediti ECM 7

Destinatari 30

Medici Chirurghi Specializzati e Specializzandi in:
Endocrinologia; Medicina Interna;
Malattie Metaboliche e Diabetologia; Geriatria;
Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Reumatologia

Faculty

Francesco Andreozzi ..... Catanzaro
Simona Bertoli ..... Milano
Silvio Buscemi ..... Palermo
Nicola Napoli ..... Roma
Matteo Pirro ..... Perugia
Riccardo Sarzani ..... Ancona
Dario Tuccinardi ..... Roma
Mauro Zamboni ..... Verona

Con il contributo incondizionato di:

novo
Lasting Health Starts Now

PROVIDER ECM ID 6207
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Iscrizione su
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI