evento residenziale

Approccio pratico *alla* sarcopenia:

dalla ***diagnosi*** *alla* ***presa*** *in* ***carico*** ***multidisciplinare***

17
novembre

Hotel Cristallo
Piazzale Gabriele D'Annunzio, 43
UDINE

Razionale

La sarcopenia rappresenta una delle principali sindromi geriatriche associate a fragilità, disabilità, aumento delle ospedalizzazioni e mortalità. Negli ultimi anni l'interesse clinico si è progressivamente esteso oltre l'ambito geriatrico, coinvolgendo medicina interna, oncologia, nutrizione clinica e riabilitazione.

La diagnosi precoce e la gestione multidisciplinare risultano fondamentali per migliorare outcome clinici, qualità di vita e appropriatezza terapeutica. Tuttavia, nella pratica quotidiana persistono criticità legate allo screening, alla specializzazione dei percorsi diagnostici e all'integrazione tra specialisti. L'evento si propone di fornire strumenti pratici e immediatamente applicabili per: identificare precocemente la sarcopenia; interpretare correttamente i risultati dei principali strumenti diagnostici; integrare nutrizione clinica ed esercizio terapeutico; condividere percorsi assistenziali regionali multidisciplinari. Attraverso relazioni frontali, casi clinici e discussione interattiva, il corso favorirà il confronto tra geriatri, internisti, oncologi e dietiste/i con l'obiettivo di uniformare l'approccio clinico sul territorio regionale.

Responsabili Scientifici

Prof.ssa Michela Zanetti
Prof. Giuseppe Sergi

Programma

17 *novembre*

13.30 Registrazione partecipanti

14.00 Saluti istituzionali e introduzione ai lavori
Presentazione obiettivi del corso
Prof. G. Sergi, Prof.ssa M. Zanetti

SESSIONE I

"LA SARCOPENIA OGGI:
PERCHÉ INTERESSA TUTTI GLI SPECIALISTI "
Moderazione: **Prof. G. Sergi, Prof.ssa M. Zanetti**

14.10 **Epidemiologia e impatto clinico:**
fragilità, disabilità e outcome – Sarcopenia primaria e secondaria – Impatto in Geriatria, Medicina Interna e Oncologia
Dott.ssa M. De Rui

14.35 **Diagnosi pratica: come identificare la sarcopenia in ambulatorio e in reparto:**
criteri EWGSOP2, Screening rapido (SARC-F), Forza muscolare e performance fisica Bioimpedenziometria, DXA e limiti pratici – Interpretazione dei referti
Dott. A. Rossi

15.00 **Nutrizione clinica nella sarcopenia: cosa devo fare:**
Fabbisogno proteico nell'anziano fragile, Timing proteico e leucina, Supplementazione orale Vitamina D, Malnutrizione e aderenza terapeutica, Esempi pratici di piano alimentare
Dott.ssa C. Camerotto

15.25 Discussione interdisciplinare
Moderazione: **Prof. G. Sergi, Prof.ssa M. Zanetti**
Domande guidate: chi deve fare screening?
Quali pazienti trattare prioritariamente?
Come creare percorsi condivisi?
Tutta la Faculty

15.45 Coffee Break

SESSIONE II

Moderazione: **Dott. G. Aprile, Prof.ssa M. Zanetti**

16.05 **Sarcopenia nel paziente oncologico: cachessia, tossicità e prognosi**
Differenze tra cachessia e sarcopenia – Impatto sui trattamenti oncologici – Valutazione nutrizionale in oncologia – Come intervenire precocemente
Dott. M. Borghi

16.35 La gestione del paziente oncologico nel continuum di cura
Dott. B. Ciocchi

17.00 **Tavola rotonda interattiva: costruire un percorso regionale**
Percorso ospedale-territorio, standardizzazione screening, follow-up multidisciplinarietà, criticità organizzative regionali
Tutta la Faculty

17.40 Casi clinici pratici e take-home messages
Discussione Q&A:

Paziente geriatrico fragile
Dott.ssa C. Camerotto, Dott. M. Borghi

Paziente oncologico in trattamento
Dott.ssa C. Camerotto, Dott. M. Borghi

Paziente internistico post-ricovero
Dott.ssa C. Camerotto, Dott. M. Borghi

18.30 Conclusioni finali
Saluti finali Compilazione Questionario ECM e fine lavori

Crediti ECM **4**

Destinatari **50**

Medici chirurghi specializzati in:
Geriatria, Medicina Interna, Oncologia
Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (MMG)

Dietisti, Fisioterapisti, Infermieri, Farmacisti

Faculty

Giuseppe Aprile ..... Udine
Matteo Borghi ..... Udine
Carla Camerotto ..... Pordenone
Beniamino Ciocchi ..... Trieste
Marina De Rui ..... Padova
Andrea Rossi ..... Treviso
Giuseppe Sergi ..... Padova
Michela Zanetti ..... Trieste

Con il contributo non condizionante di

Abbott

PROVIDER ECM ID 6207
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Eolo Group Eventi srl
Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059
info@eolocongressi.it

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE IN PRESENZA

Iscrizione su
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI